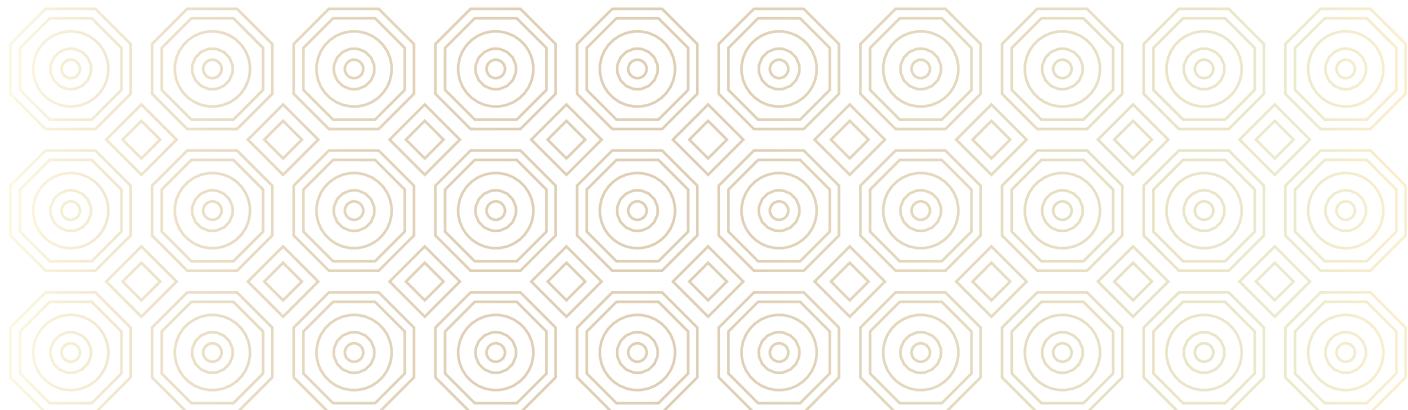




WELLNESS AREA

DoubleTree by Hilton Trieste

*Recharge | Restore | Revive
Enliven Body, Mind and Spirit*





Benvenuti nell'esclusiva Area Wellness di Trieste

Il vostro relax la nostra missione:
immergetevi in un meraviglioso viaggio
sensoriale nel cuore pulsante di Trieste

DoubleTree by Hilton Trieste è lieto di accogliervi
nell'esclusiva Area Wellness, un'oasi di benessere
immersa in un palazzo storico risalente ai primi
del '900.

Un rifugio per il corpo e lo spirito, dove
l'esperienza delle nostre terapiste incontra la
garanzia del marchio Hilton.

Rigenerate e rilassate il vostro corpo con sauna,
bagno turco, docce emozionali, massaggi,
trattamenti e zona relax.

A soli pochi minuti dal centro, l'area
Wellness di DoubleTree by Hilton Trieste
è il luogo ideale per rigenerare corpo e
mente, nella prestigiosa cornice storica
di tranquillità e privacy che solo DoubleTree by
Hilton Trieste regala.

Welcome to our exclusive Wellness Area of Trieste

Our mission is your relaxation:
immerse yourself in a wonderful sensory
journey into the beating heart of Trieste

DoubleTree by Hilton Trieste is delighted to
welcome you to the exclusive Wellness Area,
an oasis of well-being in a magnificent historic
palace dating back to the early 1900s.

A refuge for the body and the spirit, where the
experience of our beauty therapists joins the
guarantee of the Hilton brand.

Regenerate and relax your body while enjoying
a sauna, Turkish bath, emotional showers,
massages, treatments, and relaxation area.

Just few minutes away from the center, the
Wellness Area of DoubleTree by Hilton Trieste is
the ultimate place to renew your body and soul,
in the prestigious historic setting of **tranquility**
and **privacy** that only DoubleTree by Hilton
Trieste can offer.

SIGNATURE TREATMENTS

Trattamenti corpo Bora Bora body treatments

Trattamento schiena Bora

75 minuti | 85€

Questo massaggio distensivo prevede l'applicazione di un gel a base di erbe dalle proprietà riscaldanti, un fango depurante caldo sulle zone contratte e un successivo massaggio schiena decontratturante. Il calore e le proprietà millenarie del fango sciolgono dolcemente le contratture per poi andare ad agire più in profondità con il massaggio specifico.

Trattamento drenante gambe Bora

60 minuti | 65€

Un trattamento corpo rilassante i cui gesti gentili e avvolgenti, regalano un benefico effetto rinvigorente e defaticante grazie applicazione di gel a base di erbe e fanghi specifici seguiti da bendaggio caldo intriso di olii essenziali drenanti con successivo massaggio alle gambe. Il fango ricco di micronutrienti unito alle proprietà degli olii essenziali, stimola la diuresi e la detossinazione degli arti.

Il massaggio graduale e sapiente va a stimolare la circolazione linfatica regalando alle gambe una sensazione di leggerezza.

Bora back treatment

75 minutes | 85€

This relaxing massage involves the application of an herbal gel with warming properties, a warm purifying mud on the contracted areas, followed by a decontracting back massage. The warmth and millenary properties of the mud gently relieve the contractures and then act more in depth with the specific massage.

Bora legs draining treatment

60 minutes | 65€

A relaxing body treatment that reinvigorates and relieves fatigue thanks to the application of a specific herbal and mud-based gel, followed by warm bandages soaked in essential draining oils with subsequent leg massage. The micronutrient-rich mud combined with the properties of essential oils stimulates limb diuresis and detoxing.

The gradual and skillful massage stimulates lymphatic circulation, immediately giving legs a sensation of lightness.

SIGNATURE TREATMENTS

Trattamenti corpo Bora Bora body treatments

Trattamento total body Bora

120 minuti | 150€

Un trattamento energizzante e riequilibrante studiato per risvegliare la vitalità del corpo.

Il massaggio prevede l'applicazione di un olio detergente ricco di fosfolipidi su tutto il corpo il quale permette una pulizia profonda dell'epidermide, una maschera corpo nutritiva ed idratante a base di erbe e fosfolipidi ed un massaggio rilassante di tutto il corpo.

Un energico rituale rinvigorente ed una coccola per i sensi, regala una sensazione di pulizia profonda, contribuendo a un effetto rinnovatore e a una sensazione di relax totale.

Bora total body treatment

120 minutes | 150€

An energizing and rebalancing treatment designed to reawaken the body's vitality.

The unique massage involves applying a phospholipid-rich cleansing oil on the entire body, which permits deeply cleansing the epidermis, a nourishing and moisturizing body mask made of herbs and phospholipids and a relaxing massage of the entire body.

An energetic and reinvigorating ritual, as well as cuddling the senses, creating the sensation of deep cleanliness, restoration and complete relaxation.



SIGNATURE TREATMENTS

Massaggi Tergeste Tergeste Massages

Massaggio schiena decontratturante Tergeste

30 minuti | 45€

Questo massaggio defaticante è studiato per ridurre lo stress e armonizzare il corpo.

L'azione distensiva dell'olio di jojoba biologico caldo aiuta a sciogliere le tensioni della muscolatura contratta, regalando elasticità e leggerezza.

Massaggio gambe drenante Tergeste

60 minuti | 85€

Il trattamento regala un benefico effetto rinvigorente e defaticante grazie all'utilizzo di olii detossinanti e drenanti.

Il massaggio agisce sulla circolazione linfatica ed elimina le tossine accumulate negli arti inferiori, infondendo alle gambe un'immediata sensazione di leggerezza e tonicità.

Tergeste decontracting back massage

30 minutes | 45€

This massage relieves fatigue and has been designed to reduce stress and harmonize the body.

The soothing action of warm organic jojoba oil help relieve tension in contracted muscles, restoring elasticity and lightness.

Tergeste leg draining massage

60 minutes | 85€

This treatment gives a beneficial reinvigorating and energizing effect thanks to detoxifying and draining oils.

It acts on lymphatic circulation and eliminates the toxins accumulated in the lower limbs, giving legs an immediate sensation of lightness and tone.

SIGNATURE TREATMENTS

Massaggi Rosandra Rosandra Massages

Massaggio rilassante

50/80 minuti | 60/90€

Il massaggio lento e armonioso delle nostre terapiste e l'azione benefica dell'olio di jojoba biologico caldo, unito ad un concentrato di erbe rilassanti, permettono di sciogliere le tensioni, riequilibrare il sistema energetico, rilassare la muscolatura e lo spirito.

Massaggio modellante

50/80 minuti | 65/95€

Il massaggio sfrutta la tecnica delle manovre rapide e profonde permettendo di riattivare la circolazione sanguigna e linfatica, allo scopo di tonificare specifiche zone del corpo.

Massaggio connettivale / hawaiano

50/80 minuti | 70/100€

Il massaggio profondo e defaticante prevede manualità precise e l'utilizzo di un vacuum, studiato appositamente per sciogliere le contratture di tutto il corpo.

Specifico per uomini e sportivi.

Relaxing massage

50/80 minutes | 60/90€

This slow and harmonious massage and the beneficial action of warm organic jojoba oil combined with a concentrate of relaxing herbs, releases tension, rebalances energy and relaxes the muscles and the mind.

Shaping massage

50/80 minutes | 65/95€

This massage employs rapid and deep maneuvers, reactivating blood and lymphatic circulation in order to tone specific areas of the body.

Connective / Hawaiian massage

50/80 minutes | 70/100€

A deep and fatigue-relieving massage that employs precise manual work and a vacuum, specifically designed to relieve contractures in the entire body.

Specific for men and athletic people.



SIGNATURE TREATMENTS

Massaggi Rosandra

Rosandra Massages

Massaggio combinato

50/80 minuti | 65/95€

Un rigenerante massaggio che unisce due tipologie di massaggio su specifiche zone del corpo.

Viene effettuato su richiesta ed esigenze dell'ospite.

Combined massage

50/80 minutes | 65/95€

A regenerating massage that combines two types of massage on specific areas of the body.

Upon request and according to the client's needs.

SIGNATURE TREATMENTS

Trattamenti viso Miramare

Miramare Facial Treatments

Pulizia viso

90 minuti | 85€

Il trattamento completo di viso e décolleté, prevede un massaggio con un olio detergente ricco di fosfolipidi il quale permette una pulizia profonda dei comedoni, seguito dall'applicazione di una maschera specifica in base al tipo di pelle.

La combinazione del massaggio viso, collo e testa, dona luminosità immediata eliminando fastidiosi inestetismi della pigmentazione.

Trattamento purificante Miramare

60 minuti | 55€

Il trattamento, tramite l'applicazione di olii e sieri specifici, permette di trattare le pelli miste e grasse, donando luminosità ed equilibrio alla pelle del viso.

Trattamento idratante Miramare

60 minuti | 55€

Il trattamento ricco di micronutrienti, particolarmente indicato per le pelli mature, abbronzate e disidratate, ridona vita alla pelle spenta e le dona nuovo turgore

Facial cleansing

90 minutes | 85€

A complete face and décolleté treatment with a massage using a phospholipid-rich cleansing oil that allows a deep cleansing of blackheads, followed by the application of a specific mask based on skin type.

The combination of the face, neck and head massage immediately makes skin radiant by eliminating annoying pigment flaws.

Miramare purifying treatment

60 minutes | 55€

The treatment, through the application of specific oils and serums, permits treating mixed and oily skin, restoring radiance and balance to the face.

Miramare moisturizing treatment

60 minutes | 55€

A micronutrient-rich treatment, ideal for mature, tanned and dehydrated skin, restoring life to dull skin and giving it new firmness.



SIGNATURE TREATMENTS

Massaggi Rosandra

Rosandra Massages

Trattamento illuminante Miramare

60 minuti | 55€

Ambire alla luminosità. Il trattamento illumina la pelle tramite l'azione dei sieri e le creme specifiche donandole splendore per un'occasione speciale.

Trattamento anti-age

60 minuti | 55€

Il trattamento, grazie all'applicazione di un gel caldo e freddo sulle specifiche zone del viso combinato ad una maschera rivitalizzante, permette di rimpolpare le pelli atone e di distendere i sottili segni del tempo.

Radiance treatment

60 minutes | 55€

Aiming for radiance. This treatment makes skin bright thanks to specific serums and creams, allowing skin to shine for a special occasion.

Anti-age treatment

60 minutes | 55€

The treatment, thanks to the application of hot and cold gels on specific areas of the face combined with a revitalizing mask, allow you to plump up skin and smooth out the fine lines of time.

SPORT E BENESSERE

Sport and Wellness

Fitness center

DoubleTree by Hilton Trieste non è solo il rifugio ideale dopo una giornata trascorsa nella vivace Trieste, ma è anche una destinazione perfetta per combinare relax e fitness.

Allenatevi nella nostra area fitness dotata di macchine all'avanguardia, inclusi tapis roulant, biciclette ellittiche, cyclette verticali e stepper – tutte dotate di TV e monitor cardiovascolare avanzato per tenere traccia dell'attività.

Fitness center

DoubleTree by Hilton Trieste is not just the ultimate retreat after a day spent in exciting Trieste, but it is also the ideal location for a break that combines relaxation and fitness.

Stay fit in our state-of-the-art Fitness Room equipped with machines, including treadmills, elliptical machines, step machines and stationary bicycles - all of which come with their own TV and an advanced cardiovascular monitor that allows you to track activity levels.





WELLNESS AREA

DoubleTree by Hilton Trieste

DoubleTree by Hilton Trieste

Piazza della Repubblica, 1
34122 - Trieste (TS) Italy

Tel +39 040 9712950
Fax +39 040 9712957

TRSDT_RES@hilton.com
www.dttrieste.doubletreebyhilton.com